

Information till dig som fått nefrostomikateter

Nefrostomi anläggs i syfte att kontinuerligt avleda urinen från njuren på grund av något som hindrar urinen att via urinledaren nå urinblåsan.

Det är viktigt att nefrostomikatetern är stadigt fixerad, detta avhjälpas med ett specialförband, att den inte viker sig och att inte eventuell kran har blivit avstängd.

Nefrostomin ska alltid vara kopplad till en urinuppsamlingspåse - om inte annat ordinerats av doktor. Påsen bör vara fixerad på låret med kardborreband eller typ byxben som finns att få.

Drick ordentligt, urinen blir mera utspädd då och risken att katetern slammar igen minskas.

Omläggning

Omläggning runt insticksstället görs 1 gång/vecka alt vid behov. De flesta gör dessa hos distriktssköterskan på hälsocentralen. Om man ska göra det hemma bör man ha någon som hjälper till. Urinuppsamlingspåsen byts 1 gång/vecka.

I hemmet kan man använda vanligt kranvatten eller sterilt koksalt som finns att köpa på apoteket för att tvätta runt insticksstället. För att skydda kranen så att denna inte rubbas ur sitt läge så ska man linda en torr kompress runt och byta vid behov.

Duscha kan man göra som vanligt. Behåll förbandet på och byt efteråt.

Byte av katetern enligt läkarordination vanligen var 3:e månad. Detta kan göras utan att vara inlagd på sjukhuset.

Komplikationer

Om något av detta inträffar kontakta omgående urologmottning- en/akutmottningen:

- Om nefrostomin åker ut.
- Om det rinner ovanligt lite urin eller ingen alls alternativt grumlig urin
- Om smärta över njuren, frossa eller feber uppstår.

Några gånger kan mellanstycket (kort slang mellan nefrostomikatetern och uppsamlingspåse) täppas till pga. grumlig urin. Problemet kan då lösas med byte av mellanstycket.

Man måste ibland få antibiotika eller byta nefrostomin.

Kontakt vid frågor:

Telefonnummer till urologmottagning för vardagar, dagtid:

Gällivare sjukhus: 0970-192 90

Kalix sjukhus: 0923-762 00

Kiruna sjukhus: 0980-733 40

Piteå sjukhus: 0911-755 42

Sunderby sjukhus: 0920-28 22 66

Telefonnummer kvällar och helger:

1177